

| 3月 | | 開催時間をよくご確認のうえご予約・ご来場願います。 | | | | | | | | | | | | | |
|----|---|---------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| | | 1コマ目 | 2コマ目 | 3コマ目 | 4コマ目 | 5コマ目 | 6コマ目 | 7コマ目 | 8コマ目 | 9コマ目 | 10コマ目 | 11コマ目 | 12コマ目 | 13コマ目 | 14コマ目 |
| 1 | 日 | 7:45~ 8:35 林田 | 8:50~ 9:40 林田 | 18:35~ 19:25 乾 | 19:40~ 20:30 乾 | 20:45~ 21:35 乾 | 当日、卓球イベント実施の為、10時~17時間は、打席開放とします。 | | | | | | | | |
| 2 | 月 | 9:10~ 10:00 長久 | 10:15~ 11:05 長久 | 11:20~ 12:10 長久 | 12:25~ 13:15 長久 | 13:30~ 14:20 高磯 | 14:35~ 15:25 高磯 | 14:35~ 15:05 長久(マ) | 15:40~ 16:10 高磯(マ) | 15:40~ 16:30 長久 | 16:45~ 17:15 高磯(マ) | 16:45~ 17:15 長久(マ) | 18:55~ 19:45 高磯 | 20:00~ 20:50 高磯 | 21:05~ 21:55 高磯 |
| 3 | 火 | 9:10~ 10:00 長久 | 10:15~ 11:05 長久 | 11:20~ 12:10 長久 | 12:25~ 13:15 長久 | 13:30~ 14:20 高磯 | 14:35~ 15:25 高磯 | 14:35~ 15:05 長久(マ) | 15:40~ 16:10 高磯(マ) | 15:40~ 16:30 長久 | 16:45~ 17:15 高磯(マ) | 16:45~ 17:15 長久(マ) | 18:55~ 19:45 高磯 | 20:00~ 20:50 高磯 | 21:05~ 21:55 高磯 |
| 4 | 水 | 9:10~ 10:00 林田 | 10:15~ 11:05 林田 | 11:20~ 12:10 林田 | 12:25~ 13:15 林田 | 13:30~ 14:20 長久 | 14:35~ 15:25 長久 | 14:35~ 15:05 林田(マ) | 15:40~ 16:10 長久(マ) | 15:40~ 16:30 林田 | 16:45~ 17:15 長久(マ) | 16:45~ 17:15 林田(マ) | 18:55~ 19:45 長久 | 20:00~ 20:50 長久 | 21:05~ 21:55 長久 |
| 5 | 木 | 9:10~ 10:00 林田 | 10:15~ 11:05 林田 | 11:20~ 12:10 林田 | 12:25~ 13:15 林田 | 13:30~ 14:20 木口 | 14:35~ 15:25 木口 | 14:35~ 15:05 林田(マ) | 15:40~ 16:10 木口(マ) | 15:40~ 16:30 林田 | 16:45~ 17:15 木口(マ) | 16:45~ 17:15 林田(マ) | 18:55~ 19:45 木口 | 20:00~ 20:50 木口 | 21:05~ 21:55 木口 |
| 6 | 金 | 9:10~ 10:00 高磯 | 10:15~ 11:05 高磯 | 11:20~ 12:10 高磯 | 12:25~ 13:15 高磯 | 13:30~ 14:20 乾 | 14:35~ 15:25 乾 | 14:35~ 15:05 高磯(マ) | 15:40~ 16:10 乾(マ) | 15:40~ 16:30 高磯 | 16:45~ 17:15 乾(マ) | 16:45~ 17:15 高磯(マ) | 18:55~ 19:45 乾 | 20:00~ 20:50 乾 | 21:05~ 21:55 乾 |
| 7 | 土 | 7:45~ 8:35 木口 | 8:50~ 9:40 木口 | 9:55~ 10:45 木口 | 12:05~ 12:55 木口 | 13:10~ 14:00 木口 | 13:10~ 13:40 乾(マ) | 14:15~ 14:45 木口(マ) | 14:15~ 14:45 乾(マ) | 15:20~ 15:50 木口(マ) | 15:20~ 16:10 乾 | 16:25~ 17:15 乾 | 18:35~ 19:25 乾 | 19:40~ 20:30 乾 | 20:45~ 21:35 乾 |
| 8 | 日 | 7:45~ 8:35 林田 | 8:50~ 9:40 林田 | 9:55~ 10:45 林田 | 12:05~ 12:55 林田 | 13:10~ 14:00 林田 | 13:10~ 13:40 乾(マ) | 14:15~ 14:45 林田(マ) | 14:15~ 14:45 乾(マ) | 15:20~ 15:50 林田(マ) | 15:20~ 16:10 乾 | 16:25~ 17:15 乾 | 18:35~ 19:25 乾 | 19:40~ 20:30 乾 | 20:45~ 21:35 乾 |
| 9 | 月 | 9:10~ 10:00 長久 | 10:15~ 11:05 長久 | 11:20~ 12:10 長久 | 12:25~ 13:15 長久 | 13:30~ 14:20 高磯 | 14:35~ 15:25 高磯 | 14:35~ 15:05 長久(マ) | 15:40~ 16:10 高磯(マ) | 15:40~ 16:30 長久 | 16:45~ 17:15 高磯(マ) | 16:45~ 17:15 長久(マ) | 18:55~ 19:45 高磯 | 20:00~ 20:50 高磯 | 21:05~ 21:55 高磯 |
| 10 | 火 | 9:10~ 10:00 木口 | 10:15~ 11:05 木口 | 11:20~ 12:10 木口 | 12:25~ 13:15 木口 | 13:30~ 14:20 高磯 | 14:35~ 15:25 高磯 | 14:35~ 15:05 木口(マ) | 15:40~ 16:10 高磯(マ) | 15:40~ 16:30 木口 | 16:45~ 17:15 高磯(マ) | 16:45~ 17:15 木口(マ) | 18:55~ 19:45 高磯 | 20:00~ 20:50 高磯 | 21:05~ 21:55 高磯 |
| 11 | 水 | 9:10~ 10:00 林田 | 10:15~ 11:05 林田 | 11:20~ 12:10 林田 | 12:25~ 13:15 林田 | 13:30~ 14:20 木口 | 14:35~ 15:05 林田(マ) | 15:40~ 16:30 林田 | 16:45~ 17:15 木口(マ) | 16:45~ 17:15 林田(マ) | 18:55~ 19:45 木口 | 20:00~ 20:50 木口 | 21:05~ 21:55 木口 | | |
| 12 | 木 | 9:10~ 10:00 林田 | 10:15~ 11:05 林田 | 11:20~ 12:10 林田 | 12:25~ 13:15 林田 | 13:30~ 14:20 木口 | 14:35~ 15:25 木口 | 14:35~ 15:05 林田(マ) | 15:40~ 16:10 木口(マ) | 15:40~ 16:30 林田 | 16:45~ 17:15 木口(マ) | 16:45~ 17:15 林田(マ) | 18:55~ 19:45 木口 | 20:00~ 20:50 木口 | 21:05~ 21:55 木口 |
| 13 | 金 | 9:10~ 10:00 高磯 | 10:15~ 11:05 高磯 | 11:20~ 12:10 高磯 | 12:25~ 13:15 高磯 | 13:30~ 14:20 乾 | 14:35~ 15:25 乾 | 14:35~ 15:05 高磯(マ) | 15:40~ 16:10 乾(マ) | 15:40~ 16:30 高磯 | 16:45~ 17:15 乾(マ) | 16:45~ 17:15 高磯(マ) | 18:55~ 19:45 乾 | 20:00~ 20:50 乾 | 21:05~ 21:55 乾 |
| 14 | 土 | 7:45~ 8:35 木口 | 8:50~ 9:40 木口 | 9:55~ 10:45 木口 | 12:05~ 12:55 木口 | 13:10~ 14:00 木口 | 13:10~ 13:40 乾(マ) | 14:15~ 14:45 木口(マ) | 14:15~ 14:45 乾(マ) | 15:20~ 15:50 木口(マ) | 15:20~ 16:10 乾 | 16:25~ 17:15 乾 | 18:35~ 19:25 乾 | 19:40~ 20:30 乾 | 20:45~ 21:35 乾 |
| 15 | 日 | 7:45~ 8:35 林田 | 8:50~ 9:40 林田 | 9:55~ 10:45 林田 | 12:05~ 12:55 林田 | 13:10~ 14:00 林田 | 13:10~ 13:40 乾(マ) | 14:15~ 14:45 林田(マ) | 14:15~ 14:45 乾(マ) | 15:20~ 15:50 林田(マ) | 15:20~ 16:10 乾 | 16:25~ 17:15 乾 | 18:35~ 19:25 乾 | 19:40~ 20:30 乾 | 20:45~ 21:35 乾 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---|----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 16 | 月 | 9:10~ 10:00 長久 | 10:15~ 11:05 長久 | 11:20~ 12:10 長久 | 12:25~ 13:15 長久 | 13:30~ 14:20 高磯 | 14:35~ 15:25 高磯 | 14:35~ 15:05 長久(マ) | 15:40~ 16:10 高磯(マ) | 15:40~ 16:30 長久 | 16:45~ 17:15 高磯(マ) | 16:45~ 17:15 長久(マ) | 18:55~ 19:45 高磯 | 20:00~ 20:50 高磯 | 21:05~ 21:55 高磯 |
| 17 | 火 | 9:10~ 10:00 木口 | 10:15~ 11:05 木口 | 11:20~ 12:10 木口 | 12:25~ 13:15 木口 | 13:30~ 14:20 高磯 | 14:35~ 15:25 高磯 | 14:35~ 15:05 木口(マ) | 15:40~ 16:10 高磯(マ) | 15:40~ 16:30 木口 | 16:45~ 17:15 高磯(マ) | 16:45~ 17:15 木口(マ) | 18:55~ 19:45 高磯 | 20:00~ 20:50 高磯 | 21:05~ 21:55 高磯 |
| 18 | 水 | 9:10~ 10:00 林田 | 10:15~ 11:05 林田 | 11:20~ 12:10 林田 | 12:25~ 13:15 林田 | 13:30~ 14:20 木口 | 14:35~ 15:25 木口 | 14:35~ 15:05 林田(マ) | 15:40~ 16:10 木口(マ) | 15:40~ 16:30 林田 | 16:45~ 17:15 木口(マ) | 16:45~ 17:15 林田(マ) | 18:55~ 19:45 木口 | 20:00~ 20:50 木口 | 21:05~ 21:55 木口 |
| 19 | 木 | 9:10~ 10:00 林田 | 10:15~ 11:05 林田 | 11:20~ 12:10 林田 | 12:25~ 13:15 林田 | 13:30~ 14:20 木口 | 14:35~ 15:25 木口 | 14:35~ 15:05 林田(マ) | 15:40~ 16:10 木口(マ) | 15:40~ 16:30 林田 | 16:45~ 17:15 木口(マ) | 16:45~ 17:15 林田(マ) | 18:55~ 19:45 木口 | 20:00~ 20:50 木口 | 21:05~ 21:55 木口 |
| 20 | 金 | 9:10~ 10:00 高磯 | 10:15~ 11:05 高磯 | 11:20~ 12:10 高磯 | 12:25~ 13:15 高磯 | 13:30~ 14:20 乾 | 14:35~ 15:25 乾 | 14:35~ 15:05 高磯(マ) | 15:40~ 16:10 乾(マ) | 15:40~ 16:30 高磯 | 16:45~ 17:15 乾(マ) | 16:45~ 17:15 高磯(マ) | 18:55~ 19:45 乾 | 20:00~ 20:50 乾 | 21:05~ 21:55 乾 |
| 21 | 土 | 7:45~ 8:35 木口 | 8:50~ 9:40 木口 | 9:55~ 10:45 木口 | 12:05~ 12:55 木口 | 13:10~ 14:00 木口 | 13:10~ 13:40 乾(マ) | 14:15~ 14:45 木口(マ) | 14:15~ 14:45 乾(マ) | 15:20~ 15:50 木口(マ) | 15:20~ 16:10 乾 | 16:25~ 17:15 乾 | 18:35~ 19:25 乾 | 19:40~ 20:30 乾 | 20:45~ 21:35 乾 |
| 22 | 日 | 7:45~ 8:35 林田 | 8:50~ 9:40 林田 | 9:55~ 10:45 林田 | 12:05~ 12:55 林田 | 13:10~ 14:00 林田 | 13:10~ 13:40 乾(マ) | 14:15~ 14:45 林田(マ) | 14:15~ 14:45 乾(マ) | 15:20~ 15:50 林田(マ) | 15:20~ 16:10 乾 | 16:25~ 17:15 乾 | 18:35~ 19:25 乾 | 19:40~ 20:30 乾 | 20:45~ 21:35 乾 |
| 23 | 月 | 9:10~ 10:00 長久 | 10:15~ 11:05 長久 | 11:20~ 12:10 長久 | 12:25~ 13:15 長久 | 13:30~ 14:20 高磯 | 14:35~ 15:25 高磯 | 14:35~ 15:05 長久(マ) | 15:40~ 16:10 高磯(マ) | 15:40~ 16:30 長久 | 16:45~ 17:15 高磯(マ) | 16:45~ 17:15 長久(マ) | 18:55~ 19:45 高磯 | 20:00~ 20:50 高磯 | 21:05~ 21:55 高磯 |
| 24 | 火 | 9:10~ 10:00 木口 | 10:15~ 11:05 木口 | 11:20~ 12:10 木口 | 12:25~ 13:15 木口 | 13:30~ 14:20 高磯 | 14:35~ 15:25 高磯 | 14:35~ 15:05 木口(マ) | 15:40~ 16:10 高磯(マ) | 15:40~ 16:30 木口 | 16:45~ 17:15 高磯(マ) | 16:45~ 17:15 木口(マ) | 18:55~ 19:45 高磯 | 20:00~ 20:50 高磯 | 21:05~ 21:55 高磯 |
| 25 | 水 | 9:10~ 10:00 林田 | 10:15~ 11:05 林田 | 11:20~ 12:10 林田 | 12:25~ 13:15 林田 | 14:35~ 15:05 林田(マ) | 15:40~ 16:30 林田 | 16:45~ 17:15 木口(マ) | 16:45~ 17:15 林田(マ) | 18:55~ 19:45 木口 | 20:00~ 20:50 木口 | 21:05~ 21:55 木口 | | | |
| 26 | 木 | 9:10~ 10:00 林田 | 10:15~ 11:05 林田 | 11:20~ 12:10 林田 | 12:25~ 13:15 林田 | 13:30~ 14:20 木口 | 14:35~ 15:25 木口 | 14:35~ 15:05 林田(マ) | 15:40~ 16:10 木口(マ) | 15:40~ 16:30 林田 | 16:45~ 17:15 木口(マ) | 16:45~ 17:15 林田(マ) | 18:55~ 19:45 木口 | 20:00~ 20:50 木口 | 21:05~ 21:55 木口 |
| 27 | 金 | 9:10~ 10:00 高磯 | 10:15~ 11:05 高磯 | 11:20~ 12:10 高磯 | 12:25~ 13:15 高磯 | 13:30~ 14:20 乾 | 14:35~ 15:25 乾 | 14:35~ 15:05 高磯(マ) | 15:40~ 16:10 乾(マ) | 15:40~ 16:30 高磯 | 16:45~ 17:15 乾(マ) | 16:45~ 17:15 高磯(マ) | 18:55~ 19:45 乾 | 20:00~ 20:50 乾 | 21:05~ 21:55 乾 |
| 28 | 土 | 7:45~ 8:35 木口 | 8:50~ 9:40 木口 | 9:55~ 10:45 木口 | 12:05~ 12:55 木口 | 13:10~ 14:00 木口 | 13:10~ 13:40 乾(マ) | 14:15~ 14:45 木口(マ) | 14:15~ 14:45 乾(マ) | 15:20~ 15:50 木口(マ) | 15:20~ 16:10 乾 | 16:25~ 17:15 乾 | 18:35~ 19:25 乾 | 19:40~ 20:30 乾 | 20:45~ 21:35 乾 |
| 29 | 日 | 7:45~ 8:35 林田 | 8:50~ 9:40 林田 | 9:55~ 10:45 林田 | 12:05~ 12:55 林田 | 13:10~ 14:00 林田 | 13:10~ 13:40 乾(マ) | 14:15~ 14:45 林田(マ) | 14:15~ 14:45 乾(マ) | 15:20~ 15:50 林田(マ) | 15:20~ 16:10 乾 | 16:25~ 17:15 乾 | 18:35~ 19:25 乾 | 19:40~ 20:30 乾 | 20:45~ 21:35 乾 |
| 30 | 月 | 9:10~ 10:00 長久 | 10:15~ 11:05 長久 | 11:20~ 12:10 長久 | 12:25~ 13:15 長久 | 13:30~ 14:20 高磯 | 14:35~ 15:25 高磯 | 14:35~ 15:05 長久(マ) | 15:40~ 16:10 高磯(マ) | 15:40~ 16:30 長久 | 16:45~ 17:15 高磯(マ) | 16:45~ 17:15 長久(マ) | 18:55~ 19:45 高磯 | 20:00~ 20:50 高磯 | 21:05~ 21:55 高磯 |
| 31 | 火 | 9:10~ 10:00 木口 | 10:15~ 11:05 木口 | 11:20~ 12:10 木口 | 12:25~ 13:15 木口 | 13:30~ 14:20 高磯 | 14:35~ 15:25 高磯 | 14:35~ 15:05 木口(マ) | 15:40~ 16:10 高磯(マ) | 15:40~ 16:30 木口 | 16:45~ 17:15 高磯(マ) | 16:45~ 17:15 木口(マ) | 18:55~ 19:45 高磯 | 20:00~ 20:50 高磯 | 21:05~ 21:55 高磯 |

※INS名のみの時間は、グループレッスンです。

お問い合わせはスクール専用携帯まで

(マ) が付いている時間は、マンツーマンレッスンになりますので、別途マンツーマンチケットをご購入して頂く必要があります。

ウエルネス ゴルフ&卓球

080-7060-5656